



乳がん啓発キャンペーン・乳がん検診受診率向上市民会議



ピンクリボンin郡山

笑いとキレイでHappyに

2015.10.25日

10:00~17:00 (9:30開場)

会場 ビッグパレットふくしま
コンベンションホール

入場無料
ご家族・男性の
ご来場もOK

プログラム

- 10:00 開会
- 10:15 検診について 二瓶光博(日本乳癌学会専門医)
- 10:35 乳がん検診自己触診指導 山田晴美(福島県保健衛生協会)
- 10:50 診断について 松崎正實(日本乳癌学会専門医)
- 11:10 ピンクリボン体操
- 11:20 外科治療および薬物療法について 片方直人(日本乳癌学会専門医)
- 11:40 がん化学療法看護認定看護師による講演 古川美智子(がん化学療法看護認定看護師)
- 12:00 安積高校弦楽合奏部演奏会
- 12:25 えみフラスクール フラダンスショー
- 13:00 笑いヨガ「笑いで広がるいきいき人生」 吉井雅彦さん(快フィットネス研究所 所長)
- 14:10 放射線治療について 新野恵司(日本医学放射線学会専門医)
- 14:30 手術後のリハビリテーションについて 大河原麻里(理学療法士)
- 14:40 乳房再建について 佐瀬道郎(日本形成外科学会専門医)
- 15:00 ピンクリボン体操
- 15:10 乳がん看護認定看護師による講演 藤田由紀(乳がん看護認定看護師)
- 15:20 遺伝性乳がんについて 野水整(日本乳癌学会専門医)・太宰牧子さん(クラヴィスアルクス 代表)
- 15:45 緩和ケア認定看護師による講演 千葉久美子(緩和ケア認定看護師)
- 16:00 閉会

笑いヨガ 13:00~14:00

「笑いで広がるいきいき人生」

講師 快フィットネス研究所 所長
吉井 雅彦さん



「笑いヨガ」は、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れることができ、心身共にすっきり元気になります。誰でもすぐに行える「ただ笑うだけ」の画期的なエクササイズで、こころと身体の「愉快・軽快・ああ爽快!」をぜひ体感してください!

フォトスタジオ オプシス協賛

キレイになるって楽しい!!

ふくしま 変身企画

復興応援



※写真はフルメイクです。

東京日比谷・銀座 メイク&フォトスタジオ「オプシス」は、東日本大震災以降、被災地での出張変身フォトイベントを開催し大反響を呼びました。その「オプシス」と「ピンクリボンin郡山」がタッグを組み1日だけのプロのヘアメイクとカメラマンによる魅惑のフォト体験を開催します。あなたもドラマチックなキレイ体験で心から元気になりませんか。皆様のご参加を心よりお待ちしております!

Aコース フルメイク変身フォト体験

抽選で1名 応募受付時間/10:00~10:30 (10:30に抽選しご本人にお伝えします)

Bコース ポイントメイクフォト体験

先着20名予約受付 受付/10:00~ 定員になり次第締め切り

A・Bコースともコンベンションホール「オプシス」ブースにて受付

※詳しくは総合受付でお話ください

特設コーナー

- ピンクリボンおしゃべりカフェ
コーヒー・紅茶・お菓子・パン
- ピンクリボンショッピング・体験ブース
ピンクリボングッズ、患者さん用ウィッグ、下着等
- 乳がん検診無料クーポン配布ブース
- 乳がん総合相談コーナー

無料乳がん検診

受診希望者募集

10/25当日ビッグパレットの会場で行います。ご希望の方はこの機会にぜひご応募ください。

35歳以上の女性限定
事前申込抽選
45名様



乳がん検診は、国の指針で2年に1回でよいとされており、昨年度および今年度すでに検診を受けた方はご遠慮ください。

検診内容

50歳以上 (マンモグラフィ1方向撮影+視触診) 20名
35~49歳 (マンモグラフィ2方向撮影+視触診) 25名
※受診時間はあらかじめ指定させていただきます。(所要時間時間程度)

受診条件

下記①~⑨に該当する方は、今回の検診が受診できません。

- ① 乳がんの既往のある方(乳がんで手術している方)
 - ② 現在、何らかの乳房所見により医療機関にて経過観察中の方
 - ③ 心臓にペースメーカーが入っている方
 - ④ 膈シャントチューブ及び埋込み型ポートを挿入されている方
 - ⑤ 豊胸術(乳房の美容整形)を受けている方
 - ⑥ 授乳中の方
 - ⑦ 妊娠中及び妊娠の可能性がある方
 - ⑧ 35歳未満の方(乳がん検診ガイドラインでは、40歳以上の方が検診対象となっております。現在30歳代の乳がん検診については有効性が確認されておりません。)
 - ⑨ 自覚症状(しこり・痛み・乳頭分泌物など)がある方
- 気になる自覚症状がある場合は、検診を待たず乳癌外来を受診してください。

応募方法

申込方法

往復八ガキに、

- ① お名前(ふりがな)
 - ② ご住所
 - ③ 生年月日・年齢
 - ④ 電話番号(日中連絡がとれる番号)
- をご記入の上、下記住所までご郵送ください。

〒963-8501 郡山市向河原町159-1(星総合病院内)
「ピンクリボンin郡山 無料乳がん検診」係

※いただいた個人情報は「ピンクリボンin郡山 無料乳がん検診」以外には使用いたしません。

申込締切

9月30日(水) (当日消印有効)

発表

検診受診の可否については郵送でお知らせいたします。

〒963-8501 郡山市向河原町159-1(星総合病院内)「ピンクリボンin郡山 無料乳がん検診」係

この面には何も記入しないでください。

往復の宛名面

返信の宛名面

申込者の住所・お名前

- ① お名前(ふりがな)
- ② ご住所
- ③ 生年月日・年齢
- ④ 電話番号

主催:「ピンクリボンin郡山」実行委員会

ピンクリボンin郡山

検索

後援: 福島県、郡山市、須賀川市、本宮市、田村市、三春町、石川町、小野町、大玉村、福島県医師会、郡山医師会、須賀川医師会、田村医師会、石川郡医師会、安達医師会、福島県保健衛生協会、福島県看護協会、福島県診療放射線技師会、福島県診療放射線技師会乳癌画像分科会、福島県診療放射線技師会県南地区協議会、福島県薬剤師会、福島県病院薬剤師会、郡山薬剤師会、福島県臨床検査技師会、福島県理学療法士会、福島県民報社、福島県民友新聞社、NHK福島放送局、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、ラジオ福島、ふくしまFM、郡山コミュニティ放送コロナ、郡山青年会議所、郡山商工会議所、郡山コンベンションビューロー、国際ソロプチミスト郡山、郡山市婦人団体協議会、乳房健康研究会